

介绍

该培训旨在向学习者传授应对紧急情况和提供护理直至医疗专业人员到达所需的基本知识和技能。培训师将演示各种急救护理技术和管理技巧。培训结束后，学员必须参加理论和实践评估。参与者还将参加紧急刺激的模拟演习。

宗旨

参与者将受益于：

- 在紧急情况下立即采取行动的重要性
- 如何评估受害者情况
- 基本生命维持技术，包括心肺复苏和自动除颤仪的使用
- 如何识别和应对不同的医疗紧急情况，例如心脏病、中风
- 治疗出血、烧伤和骨折等损伤的技术

课程内容

课程介绍

- 职业安全与健康法
- 急救介绍
- 急救箱的物品种类，用途
- 紧急情况及症状（心脏病、心脏骤停、中风等）

生命维持技术

- 生存链
- 成人、婴儿心肺复苏 (CPR) 操作
- 自动体外除颤器 (AED) 操作
- 恢复位置
- 成人、婴儿异物气道阻塞 (窒息)

不同的医疗紧急情况

- 内出血，外出血
- 基本包扎技巧
- 热电烧伤和烫伤及处理
- 骨损伤（骨折）、肌肉损伤、脊柱损伤
- 理论与实践评估
- 模拟练习（角色扮演）

目标人群

- 安全与健康委员会成员
- 各部门/分公司代表
- 紧急响应团队成员
- 职业安全与健康 (OSH) 从业人员
- 保安人员
- 各级员工及有兴趣的个人

*每堂课最多限于 25 人

课程方法

理论讲解

模拟演习（角色扮演）

实践操作

HRDF SBL-KHAS
Claimable



ABOUT SPEAKER

Trainer: Elaine Tan Yi Ning



Education

- Degree in Environmental and Occupational Health, UPM

Qualification

- First Aid Instructor
- More than 10 years experience involved in environmental, safety and health
- Previous Safety and Health Officer (HQ/16/SHO/04/00559)
- ISO14001:2015 & ISO45001:2018 lead auditor
- Waste water treatment plant competent person (CePIETSO-PCP/00772)
- Scheduled waste competent person (CePSWAM/02181)
- Scrubber competent person (CePSO/00573)
- Certified HRDF Trainer (TTT/6343)

FOR MORE DETAIL, PLEASE CONTACT

YN Safety and Health Consultancy Services

Name : Elaine Tan
Phone : 0195288003
Email : support@yn-leadsafety.com

Other Safety and Health Consultancy Services are provided. Please contact to get more details.